

FORMATO PARA LA TABLA DE CONTENIDOS

TABLA DE CONTENIDOS

	Página
LISTA DE TABLAS	vi
LISTA DE FIGURAS	viii
Capítulo	
1. INTRODUCCIÓN	1
Exposición del Problema	1
Propósito del Estudio	2
Necesidad del Estudio	2
Delimitaciones	4
Limitaciones	5
Supuestos	5
Hipótesis	6
Definiciones	7
2. REVISIÓN DE LA LITERATURA	10
Descripción del Golpeo de Drive en Hockey Hierba	10
El Agarre	12
La Posición	15
El Armado	17
El Golpeo	19
Resumen de la Descripción del Golpeo de Drive en Hockey Hierba	23
Técnicas de Medición	24
Periodos Temporales del Armado y Golpeo	24

Velocidad del Stick	25
Velocidad Angular de la Muñeca	26
Resumen de las Técnicas de Medición	27
Resumen	27
3. PROCEDIMIENTOS EXPERIMENTALES	29
Procedimientos Generales	30
Selección de Sujetos	30
Desarrollo del Diseño Experimental	30
Selección de Ensayos para el Análisis	31
Técnicas Cinematográficas	32
Análisis Cinemático de los Datos Filmados	35
4. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	39
Fiabilidad de los Datos Filmados	39
Análisis de las Variables Cinemáticas	40
Velocidades del Stick	42
Velocidades Iniciales de la Pelota	45
Posición Relativa de los Segmentos en el Momento de Contacto	46
Períodos Temporales del Armado, Golpeo y Continuación	50
Discusión de los Resultados	54
Velocidades del Stick y Pelota	54
Posición Corporal en el Momento de Contacto	56
Velocidad Angular de la Muñeca Izquierda antes del Contacto	57
Periodos Temporales de las Fases del Drive en Hockey Hierba	58

5. RESUMEN, HALLAZGOS, CONCLUSIONES, IMPLEMENTACIONES Y RECOMENDACIONES	62
Resumen	62
Hallazgos	63
Fiabilidad de la Filmación	63
Velocidad del Stick	63
Velocidades Iniciales de la Pelota	64
Posición Corporal en el Momento de Contacto	64
Velocidad Angular de la Muñeca Izquierda	65
Períodos Temporales de las Fases del Drive en Hockey Hierba	65
Conclusiones	67
Implementaciones Prácticas	67
Recomendaciones para Futuros Estudios	68
REFERENCIAS	70
APÉNDICES	
A. INFORMACIÓN DE LOS SUJETOS	75
B. HOJAS DE REGISTRO DE LAS FILMACIONES	76

(Hendricks, 1981)