

## Roberto Heras: "Ganar mi cuarta Titan es todo un orgullo"

- "Todo corredor de mountain bike tiene que vivir como mínimo una vez una Titan"
- "Nos han machacado mucho. No había zonas de descanso. La montaña ha sido dura"
- "No me ha hecho falta ganar una etapa para conquistar la Titan"
- "La Titan es una carrera muy dura"



**Roberto Heras (01/02/1974)** acaba de [conquistar su cuarta Titan Desert](#). El corredor bejarano ha logrado la victoria en una edición que ha definido como muy dura y en la que, curiosamente, no ha ganado ninguna de las seis etapas de que constaba la carrera. La clave de este triunfo lo atribuye a la constancia, a la regularidad y al gran comportamiento de su bici.

Roberto nos atiende justo en los instantes previos de la cena del viernes. Estamos rodeados de dromedarios, que nos observan con atención.

### **¿Qué resumen haces de la Titan Desert de este 2012?**

Ha sido dura, muy dura. La primera etapa marcó mucho la diferencia, así como el día de las dunas. Ese día la lucha con Luis Leao Pinto fue muy dura. La lucha con el resto de favoritos ha sido una constante. Cada día el terreno era diferente. Nos han machacado mucho. No había zonas de descanso. La montaña ha sido dura y las bajadas también.

### **Ésta es tu cuarta Titan, ¿en qué notas más la diferencia respecto a las ediciones precedentes?**

Ha habido muchos cambios. La organización ha mejorado mucho, intentado mejorar todos los aspectos relativos al corredor, y después el nivel de los participantes también ha subido bastante.

### **Tras más de 650 kilómetros las diferencias entre los primeros tampoco son tan elevadas, y puede sorprender que casi todas las etapas se hayan decidido al sprint.**

Es que hay un grupo fuerte, y dentro de ese grupo hay dos o tres que están más fuertes que el resto. Para que llegue un corredor en solitario se tienen que dar una serie de circunstancias, como que haya montaña, mucha navegación, bajadas peligrosas...No es de extrañar que lleguemos al sprint.

**Curiosamente, conquistas tu cuarta Titan sin ganar ninguna etapa.**

Al final, no me ha hecho falta ganar una etapa para conquistar la Titan. Otros años sí que lo he hecho, pero en esta edición no ha sido necesario.

**¿Qué ha sido lo más duro de esta edición?**

Que no había un momento de respiro a lo largo del recorrido en ninguna etapa. No hemos podido rodar con comodidad en ningún momento. Ha sido un recorrido selectivo, en el que no ha habido ni un momento de descanso.

**Y, si tuvieras que decir cuáles han sido las claves de tu victoria, qué dirías.**

La constancia. Tener suerte de no sufrir averías importantes. Por ejemplo, el día de la avería del pedal, sino hubiera estado fuerte se hubiera ido todo al traste. También fue importante mi actuación en la etapa de montaña y la mala suerte que tuvo Luis Leao Puerto con la rotura de la cadena.

**Para un hombre como tú, con tantas victorias importantes, qué representa ganar la Titan.**

Para mí, que vengo de la carretera, la Titan es otro nivel. Me aporta la satisfacción de ver que las cosas bien hechas tienen su recompensa, que después de dedicar muchas horas a entrenar las cosas salen bien. Me supone un orgullo para mí, para mi equipo y para todos los patrocinadores que nos ayudan.

**¿Te habías podido preparar bien la Titan de este año?**

No había podido correr todas las pruebas que hubiera querido. Tuve una fisura de costillas un mes antes de la carrera, pero los días últimos pude prepararme bien y llegar en forma.

**Hay quien dice que la Titan no es tan dura como parece.**

Ya te digo que la Titan es una carrera muy dura. Las condiciones que se dan en el escenario de la carrera son realmente duras, lo que no quita que como experiencia la Titan sea una prueba muy bonita. Esta carrera aporta mucho al plano personal. Vivir en el campamento, el desierto..., si practicas mountain bike hay que participar en la Titan como mínimo una vez en la vida por las experiencias que aporta.

Celes Piedrabuena y Claudio Chaves , periodistas.

05/05/2012 10:22