

# Así se forja un campeón ...

1. • Toni Nadal, tío y entrenador de Rafa Nadal, explica las claves que han llevado al mallorquín a la cima



**Rafael Nadal.**

JAUME PUJOL-GALCERAN  
SHANGHÁI / ENVIADO ESPECIAL

*El debate perdurará por los siglos de los siglos: el deportista ¿nace o se hace? La solución al dilema siempre será la misma, pues una cosa va vinculada a la otra. Fernando Alonso, Rafa Nadal, Pau Gasol y Dani Pedrosa se han convertido, con la entrada del nuevo siglo, en los abanderados del exitoso deporte español. Cada uno ha surgido, crecido y triunfado a su manera. Eso sí, el joven tenista mallorquín, de solo 20 años, es la mezcla perfecta de juventud, vitalidad, humildad, arrojo, sencillez y carisma.*

Rafael Nadal participará en el Masters de Shanghái con la intención de redondear una temporada en la que se ha consolidado como el segundo mejor tenista del planeta, con tan solo 20 años. A la edad que muchos otros deportistas empiezan un largo y tortuoso camino para alcanzar el éxito, Nadal se ha convertido en un referente, no solo por sus triunfos en la pista, sino por un comportamiento fuera de ella difícil de ver en otros campeones del mismo nivel deportivo y mediático.

Nadal es un campeón atípico, un deportista que cautiva por su sencillez y que ha disparado las cotas de popularidad a límites insospechados. La fórmula de su éxito es tan sencilla como difícil de aplicar. **"Para llegar a cualquier meta, pequeña o grande, solo hay un camino: Proponérselo y trabajar"**, explica su tío Toni Nadal, entrenador del tenista, cada vez que escucha la pregunta del millón: ¿Cómo se fabrica un campeón como Rafael Nadal?.

TRABAJAR Y TRABAJAR

**"No hay sistemas, ni pretendo dar lecciones a nadie ¡Pobre de mí! Cada caso es diferente. Con Rafa lo único que he hecho es seguir una filosofía de vida en la que creo firmemente y aplicarla en un joven que tiene unas condiciones innatas para hacer deporte"**, explica el técnico que decidió ayudar a su sobrino de 10 años por una cuestión de infraestructura y porque su situación económica y familiar se lo permitía.

En el plano deportivo siempre ha intentado inculcar a su sobrino el espíritu de sacrificio. **"No se puede pretender ser campeón del mundo y sentarse a esperar a serlo por muy bueno que seas. De pequeño, he sido muy duro y exigente con él, mucho. Desde muy pequeño le he insistido en que no se puede aspirar a nada en la vida que no te cueste un trabajo. De lo contrario se acaba siendo un desgraciado"**.

La ventaja de ser el tío le ha ayudado a controlar el entorno y esas expectativas que se generan en el caso de un niño como Nadal, que ganaba ya siendo un niño. En este aspecto, Toni Nadal ha evitado transmitir a su sobrino esa presión. **"Nunca se ha sobredimensionado un éxito, siempre hemos intentado que fuese un niño normal, que creciera en su entorno, jugando con sus amigos, yendo a la escuela de siempre y estando con su familia"**.

Ahora, viendo el éxito alcanzado, Toni Nadal se siente satisfecho y feliz, aunque en algunos momentos tuvo dudas de si estaba tensando demasiado la cuerda. **"Cuando se entrena a un chico de forma dura no sabes si lo que haces es bueno o malo. Nunca sabes cuál es el límite. Pero para practicar un deporte al máximo nivel hay que mezclar locura y sensatez, si no ya me dirás"**.

#### **EL DÍA A DÍA**

Para Toni Nadal, el deporte es algo simple. **"No creo en teorías extrañas, ni en golpes de fortuna. El éxito está en el día a día. Para aprender hay que esforzarse. No todo debe ser agradable y divertido. A los niños se les acostumbra demasiado a que todo lo tengan fácil y eso no es bueno"**, explica.

Si algo fundamental ha intentado transmitir a su sobrino, por encima de consejos técnicos o deportivos, ha sido conseguir una buena formación humana. **"Valoro su entusiasmo en la pista, su garra, pero, por encima de eso, quiero que sea una persona correcta y agradecida porque hoy estás arriba y mañana nadie se acuerda de tí"**. Desde pequeño ha tratado de advertir a Rafa de los cantos de sirena de la fama, el lujo y el *show* que rodean al deporte de élite. **"Vives en un mundo irreal donde te dan la razón sin tenerla, te aplauden comportamientos que no son correctos y eso no te beneficia ni como persona ni como jugador. Rafa sabe que no es nadie especial. Se enamora, sufre o se divierte como cualquier otro, aunque como tenista profesional vive cosas especiales que no viven los chicos de su edad. El tenis dura un tiempo y él sabe que después volverá a ser una persona normal y ha de estar preparado para ese cambio"**, señala Toni. Pero mientras eso no suceda, Toni Nadal intenta que Rafa no caiga en la rutina y conformismo que ha visto en otros jugadores. **"Ha de estar alerta para seguir trabajando como siempre porque a nadie le regalan nada. Ni a Federer, que da la impresión de ser invencible y ganar sin esfuerzo. Esto es como ir en bicicleta, o pedaleas o, al final, te caes"**, concluye a modo de ejemplo.

#### **TEMOR A LAS LESIONES**

Contra lo que no pueden luchar Rafa Nadal y su tío es contra las lesiones, aunque Toni le ha inculcado el espíritu de superación y de sacrificio. **"Las lesiones están ahí y Rafa debe asumir que vivirá hasta el final con esos problemas. Hay que ir con cuidado, estar atentos y adaptar su juego a esa circunstancia"**, dice admitiendo que, en el último año, estos problemas han llegado a agobiar a su sobrino hasta creer que no volvería a jugar. En esos momentos es cuando su filosofía de vida tiene más sentido. **"Siempre le digo a Rafa que lo que ha conseguido no se lo quitará nadie. Ha vivido cosas que mucha gente no vivirá nunca y debe dar gracias por ello. En eso se basa la felicidad en esta vida"**.

---

## Las normas del maestro

1. • El número 2 del mundo vive una vida muy normal, alejada del lujo y rodeado de la familia y los amigos de siempre
2. • Su tío le ha enseñado a crecer sin los privilegios que da la fama

El comportamiento de Rafael Nadal se ha forjado en la educación familiar que ha recibido desde pequeño. Toni Nadal le ha transmitido el respeto y la humildad como reglas para su formación.

### FORJAR EL CARÁCTER

#### "Para mejorar hay que superar dificultades"

Pasar la estora por la pista es una norma que Rafael Nadal cumple a rajatabla cada vez que acaba un entrenamiento en el club de tenis de Manacor, su casa, las pistas que le vieron nacer. Lo hace ahora que es el número 2 del mundo y lo hacía cuando comenzó a jugar al tenis. Tampoco nadie le ha visto romper una raqueta. Eso lo tenía prohibido desde pequeño y se habría llevado una buena bronca si llega a hacerlo alguna vez.

Toni Nadal siempre ha tratado de que su sobrino no tuviera ningún tipo de privilegio. **"A mí nunca me ha gustado que Rafa lo tuviera todo a punto. Bolas nuevas, raquetas perfectas, una pista excelente, sin un mal bote. Una situación así no es normal y no favorece en tu vida. Para mejorar hay que superar dificultades. Eso es lo que te hace fuerte de verdad"**, asegura el hombre que ha protegido siempre a Rafa.

### FRENAR LA EUFORIA

#### "¿Alguien recuerda a otro campeón infantil?"

Rafael Nadal acababa de proclamarse campeón de España infantil y se disponía a celebrarlo con todo el clan familiar, con todos los suyos. Pero ese día quedó grabado para siempre en su memoria porque su tío Toni aprovechó la euforia del momento para leer, delante de toda su familia, la lista de los últimos 20 campeones de infantiles. **"Dime a cuántos conoces"**, le espetó a su sobrino para que se diese cuenta de que le quedaba mucho trabajo por delante si quería ser algún día más conocido que aquellos nombres, entre los que solo reconoció a Sergi Bruguera y Alex Corretja.

En otra ocasión, Toni se convirtió en un auténtico mago para su sobrino cuando le hizo jugar un torneo por equipos porque le faltaba gente. Nadal tenía 8 años y estaba muy preocupado al jugar ante un rival de 12 años, pero su tío le aseguró que si las cosas se complicaban tenía poderes para hacer llover y que se aplazara el partido. Toni recuerda que empezó a llover cuando iban igualados y su sobrino le pidió que no parara el partido. Al final, sí, fue un mago y le convirtió en estrella mundial.

### DESCARTAR LA OSTENTACIÓN

#### "No me gustaría ver a Rafael en un Ferrari"

Si hay algo que Toni Nadal quiere evitar es que el lujo excesivo pueda hacer daño a su sobrino. Y en una conferencia que ofreció en Barcelona sobre la gestión del éxito de un joven deportista se mostró contundente en este sentido. **"A mí no me gustaría nada ver a Rafael con un Ferrari, aunque se lo pueda comprar"**, comentó. El año pasado a Nadal le regalaron un Mercedes SLK por ganar en Stuttgart y su padre no permitió que lo trajeran a Manacor hasta un año después porque **"no era un coche para él"**.

Una de las pocas broncas que Nadal se ha llevado de su tío fue el año pasado, en Shanghái, cuando pretendía ir a un restaurante de lujo con pantalones cortos y zapatillas. El técnico le hizo subir a cambiarse a la habitación, aunque el responsable de la ATP que le acompañaba se lo permitía porque **"como es él"** le dejarían pasar. **"Las cosas no son así, reciben unas atenciones que a la larga no son buenas"**, recalca el técnico.

---

## Conocido y admirado

- Los sondeos demuestran que Fernando Alonso es más popular que Rafa Nadal, pero el joven tenista mallorquín es el campeón español más querido y que más admiración genera



**Cita de maestros** Nadal posa ayer junto a los otros participantes en el Masters de Shanghái. En la imagen, de izquierda a derecha. Ancic y Berdych, que acuden como reservas, Blake, Davydenko, Federer, Ljubicic, Nadal, Nalbandian, Robredo y Roddick.

EMILIO PÉREZ DE ROZAS  
BARCELONA

Rafa Nadal es, en estos momentos, el deportista español más querido, con mejor imagen en el mundo. Nadal es, según todos los sondeos hechos por expertos en campañas de publicidad y márketing, el modelo ideal para cautivar tanto a patrocinadores de deportistas de élite o de cualquier otro sector.

**"Nadal es una inversión segura, el mejor gancho"**, explica Albert Agustí, consejero delegado en España de la compañía Havas Sports, perteneciente a Media Planning Group. Havas Sports hace cada semana 750 entrevistas, lo que significa unas 40.000 al año, que sirven para conocer el grado de conocimiento y admiración de los deportistas que hay en España.

**"Un deportista --explica Agustí-- puede ser muy conocido porque ha ganado algo importante o porque su deporte sale mucho en televisión y, sin embargo, su valoración no corresponde al mismo índice de popularidad"**. Una cosa es la notoriedad, la popularidad y, otra muy distinta, la admiración.

En todas las encuestas hechas en el 2006 por Havas Sports para sus clientes preferenciales, las grandes multinacionales que invierten en el deporte, el número uno en popularidad es Fernando Alonso, bicampeón del mundo de F-1. Rafa Nadal suele ser el segundo, sorprendentemente por delante de todos los futbolistas, seguido de cerca por Pau Gasol y, algo más atrás, por Dani Pedrosa.

Es evidente que el grado de conocimiento o popularidad, no así la calificación de admiración, está directamente relacionada con la práctica de cada deportista y, sobre todo, con sus triunfos. Cuanto más ganan, más les recuerda la gente. **"Lo que sí hemos comprobado, tanto en el caso de Nadal como en el de Gasol --explica Javier Mancebo, director de estrategia y desarrollos de Havas Sports-- , es que su índice de conocimiento es casi idéntico al de admiración; eso no ocurre ni con Alonso ni con Pedrosa, nuestros otros dos grandes campeones. Ellos son conocidos, pero algo menos admirados"**.

Agustí y Mancebo suministran a sus clientes estudios sobre la repercusión que tendrían sus inversiones en determinados acontecimientos y deportistas. Havas Sports está a punto de poner en marcha un trabajo aún más sofisticado que su actual encuesta a 40.000 consumidores de deporte. **"Intuimos, por experiencia, cuáles son los valores que difunde cada uno de nuestros campeones --explica Mancebo-- , pero ahora queremos tener datos que nos refuercen nuestras sospechas. Intuimos los valores con los que la gente asocia a Alonso, Nadal, Gasol y Pedrosa, pero queremos confirmarlos con estadísticas fiables"**. Mancebo se atreve, incluso, con la precaución de lo señalado con anterioridad. **"Nadal y Gasol transmiten simpatía, juventud, esfuerzo, complicidad, carisma, autenticidad, potencia y humildad"**, dice. Todo parece indicar que la marca de relojes Time Force se ha apuntado un gran éxito al juntar, en el mismo anuncio, a Nadal y Gasol. Resultado: simpatía, atractivo, complicidad y éxito seguro.

Ganar, ganar y ganar

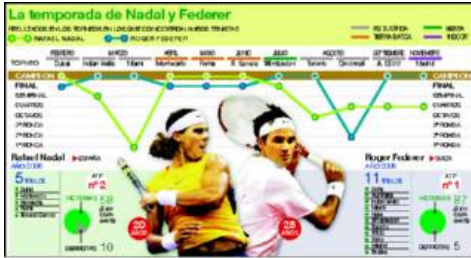
Mancebo está convencido de que el juicio como deportista que la gente tiene de Alonso y Pedrosa **"no puede ser mejor ni más alto. Los creen tan o más campeones que Nadal y Gasol, pero Alonso y Pedrosa son distantes, fríos, introvertidos y han decidido que todo lo que les distrae de su máximo objetivo, ganar, no les interesa"**.

No deja de ser curioso que uno de los picos de admiración más altos de Alonso haya correspondido a la fiesta que *El Larguero*, de la SER, le ofreció hace un par de años y en la que desveló el noviazgo con su pareja, Raquel del Rosario, cantante del Sueño de Morfeo. Efecto que podría repetirse mañana mismo con el programa que, también José Ramón de la Morena, le ha organizado en la base que el Ejército español tiene en el Líbano.

---

## Nadal opta por la cautela y evita el pulso con Federer en Shanghái

- El mallorquín está en un proceso de cambio de juego para ser más agresivo



Rafael Nadal y Roger Federer fueron los últimos en abandonar el Centennial Center de Shanghái donde se realizó ayer la presentación de los jugadores de la Copa Masters. Las mesas en las que ofrecieron las entrevistas a la prensa, cada uno en una punta del inmenso pasillo del edificio situado a la orilla del río Guangpu, se convirtieron en el centro de atracción desde que los dos tenistas tomaron asiento, impecablemente vestidos con un traje tradicional chino y una rosa en el ojal de su chaqueta, hasta que se levantaron de la silla. La posibilidad de un sexto duelo entre Nadal y Federer vuelve a marcar el interés de un torneo, a pesar de que en él participan los ocho mejores jugadores de la temporada.

### OPCIÓN LEJANA

El enfrentamiento entre los dos mejores jugadores del mundo, de todas formas, no se produciría al menos hasta semifinales ya que en la primera fase del torneo ambos la disputarán en distintos grupos. Quizás por eso Nadal, que no debutará hasta mañana ante Blake, quitó importancia a un nuevo duelo con el tenista suizo.

**"De momento esa opción es muy lejana. Mi guerra no es esta. Ahora mismo firmaría con llegar a semifinales"**, valoró el tenista manacorense que está en pleno proceso de transformación de su juego. Un trabajo que inició tras el Abierto de Estados Unidos y con el que pretende, dice, **"mejorar el saque y ser más agresivo con mi juego"**.

Un cambio de estilo obligado por esa maldita lesión en el pie que le impidió jugar el año pasado en Shanghái y a principio de temporada en Australia. Ahora Nadal está bien, no tiene molestias físicas en esa zona, aunque la precaución para evitar problemas en el futuro es máxima en este sentido. **"No es fácil adaptarse a los nuevos apoyos y menos a mitad de temporada, por eso para mí lo importante ahora es ver como respondo en la pista y que sensaciones tengo"**, explicó el propio tenista.

### TORNEO ABIERTO

Tampoco Federer hizo demasiada referencia al posible cruce con el jugador español. **"Me preocupa más el torneo en general. Creo que será uno de los más abiertos y deberá estar atento desde el primer día"**, dijo el número uno del mundo que abrió hoy la jornada ante el argentino David Nalbandian, el hombre que le ganó la final del 2005.

Nadal evitó obsesionarse con el pulso con Federer que ayer le planteaba la prensa internacional al recordarle que le ha ganado ya seis veces por solo dos el suizo. **"Él juega otra Liga, yo no puedo ni plantearme lograr los 8.000 puntos o los 12 títulos que puede conseguir si gana este torneo. De momento me conformo con lo que hago yo que no está nada mal porque por segundo año, pase lo que pase en Shanghái, acabaré como el número 2 del mundo"**, insistió.

Nadal no quiere caer en lo que el mismo llamó *efecto Federer* y que hizo mucho daño a jugadores como Roddick, Ferrero o Hewitt que, según él, **"se desmotivaron al no poder luchar por el número uno"**. Por eso el tenista manacorense se toma la Copa Masters como **"el mejor premio para una gran temporada"** y un escenario idóneo para comprobar los progresos que ha realizado con su cambio de juego, del que confía sacar sus frutos en el Abierto de Australia del próximo año.

**"Hay que tener paciencia con la fe de que las cosas saldrán bien y preocuparse solo de uno mismo"**, valoró el tenista que hoy tenía previsto conocer personalmente al golfista Tiger Woods, que se encuentra disputando un torneo en Shanghái.