



FEDERACIÓ CATALANA DE TRIATLO

Rambla Guipúscoa, 23 - 25, 2on-D, 08018 Barcelona
telèfon 933079332, fax 933079335, fct@triatlo.org



III CURS D'ENTRENADOR ELEMENTAL DE TRIATLÓ (Nivell I)

L'Escola d'Entrenadors de la Federació Catalana de Triatló obre la **INSCRIPCIÓ** al:

III curs d'Entrenador Elemental de Triatló.

Els cursos es desenvoluparan a Barcelona, en dues fases independents; una sobre matèries comunes i l'altra sobre matèries específiques.

DIRIGIT A: Entrenadors, Tècnics, Organitzadors i Triatletes, així com a estudiants d'Educació Física i Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.

REQUISITS:

Entrenador Elemental de Triatló:

- Tenir 16 anys complerts.
- Estar en possessió del títol de Graduat Escolar o superior.
- Aquelles persones que estan en possessió del títol de monitor o de I Nivell en natació, ciclisme o atletisme, accediran directament a la fase específica de aquest curs, quedant convalidada la fase comú.

ASSIGNATURES

- **Psicopedagogia.** 10 hores.
- **Primers auxilis amb practiques aquàtiques.** 10 hores.
- **Ensenyança de la natació.** 12 hores.
- **Ensenyança de la carrera a peu.** 12 hores.
- **Ensenyança de la tècnica y tàctica de la bicicleta.** 12 hores.
- **Mecànica i materials.** 6 hores.

LLOC DE CELEBRACIÓ: Prat de Llobregat (Barcelona).

CALENDARI: Caps de setmana de Novembre de 2005.

Dissabtes de 9:30 a 13:30 hores. 15:00 a 20:00 i diumenges de 9:30 a 13:30.

El calendari es podrà modificar en funció de les necessitats.

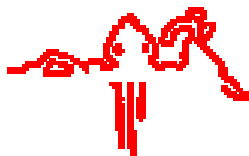
DURACIÓ:

Entrenador Elemental de Triatló: 100h les quals es desglossen en lectives presencials i pràctiques a justificar mitjançant treballs i/o pràctiques a la Residència Blume.

Patrocinadors Oficials:

 **esportissim**





FEDERACIÓ CATALANA DE TRIATLO

Rambla Guipúscoa, 23 - 25, 2on-D, 08018 Barcelona
telèfon 933079332, fax 933079335, fct@triatlo.org



DIRECCIÓ:

DANIEL PLAZA MONTERO.

Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (INEFC Barcelona).

Entrenador Nacional de Atletisme.

Entrenador Superior de Triatló.

Medalla d' Oro en 20 Km. Marcha en els JJ.OO. de Barcelona 92.

JOAQUÍN REVERTER MASIA.

Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (INEFC Barcelona).

Postgrau en Medicina de la Educació Física i l'Esport i en Biomecànica de l' Aparell Locomotor. U.B.

Entrenador Superior de Triatló.

TITULACIÓ A OBTENIR:

Entrenador Elemental de Triatló.

Otorgats per la Federació Espanyola de Triatló i acreditat per el CSD (Consejo Superior de Deportes).

AVALUACIÓ: Mitjançant assistència, evacuacions contínues i la presentació d'un treball pràctic.

CONVOCA: L'Escola d'Entrenadors de la Federació Catalana de Triatló.

ALUMNES: màxim per curs 35.

PREU:

Entrenador Elemental de Triatló: 350 €.

A ingressar al número de compte: 2100-0591-49-0200111985 "La Caixa".

MOLT IMPORTANT

La INSCRIPCIÓ estarà oberta fins que haguí prou inscrits per fer el curs (en aquest moment es comunicarà el calendari), per la formalització s'ha de comunicar per telèfon 933079332, fax 933079335 adjuntant les dades personals (nom, domicili, etc..), fotocòpia del títol requerit i resguard del pagament.

Informació i preinscripció: ESCOLA D'ENTRENADORS DE TRIATLÓ
(Federació Catalana de Triatló).

Patrocinadors Oficials:

